



## Herz und Psyche, wenn das Herz aus dem Takt gerät

Herz und Psyche gehören unmittelbar zusammen. Wir können das jeden Tag an uns selbst beobachten. Ob wir uns freuen oder traurig sind, das Herz ist unmittelbar an ihrer Gefühlswelt beteiligt. Nicht zuletzt deshalb sahen die Griechen das Herz als Sitz unserer Seele an.

Die Erfahrung in unserer Praxis zeigt, dass viele Herzbeschwerden nicht zuletzt auch durch Beeinträchtigungen der Psyche erklärt sein können. Vor allen Dingen Herzrhythmusstörungen und unklare Herzschmerzen fallen in diesen Bereich. Die Ursache hierfür sind komplexe Vernetzungen zwischen dem emotionalen Gehirn und unserem Herz durch das autonome Nervensystem mit den Gegenspielern Sympathikus und Parasympathikus mit der Folge, dass seelische Vorgänge auf bestimmte Körperfunktionen und insbesondere auf die Herzfunktion übertragen werden können.

Wenn jetzt dauerhafte seelische Probleme wie Stress oder nicht gelöste Konflikte auf uns lasten, kann schließlich auch das Herz im wahrsten Sinne des Wortes "aus dem Takt geraten".

Die gute Nachricht dabei ist, dass solche Beschwerden eine gute Prognose haben und oft durch eine nicht medikamentöse Therapie behandelt werden können.

Da sehr viele Menschen an diesen nervösen Herzbeschwerden leiden, möchten wir in unserer Praxis eine spezielle Beratung anbieten.

Im Vordergrund steht natürlich zunächst, dass eine organische Ursache für ihre Symptome ausgeschlossen wird.

In einem zweiten Schritt versuchen wir im ausführlichen Gespräch ihre gegebenenfalls zu Grunde liegenden Sorgen aufzudecken und einen Zusammenhang zu ihren Herzproblemen herzustellen. Schließlich möchten wir durch nicht medikamentöse Therapieansätze ihre Psyche und ihr Herz wieder in Einklang bringen.



Die Kosten für ein etwa 1 1/2-stündiges individuelles Beratungsgespräch betragen 130 €.

**Haben Sie Interesse?**

**Sprechen Sie uns gerne an unter Tel 0791-753-9310**

**oder auch per e-mail [post@kardiologe-knapp.de](mailto:post@kardiologe-knapp.de)**