



Herzschwäche (Herzinsuffizienz)

Ihr Herz ist durch eine Herzerkrankung (wie z.B. Arterienverkalkung oder Herzmuskelerkrankung) in der Funktion geschwächt, so dass es den Anforderungen, die der Körper an Ihr Herz stellt, nicht immer gerecht werden kann. Hierbei gibt es verschiedene Ausprägungen von ganz leichten Beschwerden bei sehr starker körperlicher Belastung bis hin zu Atemnot in Ruhe. Eine Herzschwäche kann jedoch auch bei komplett asymptomatischen Patienten vorliegen. Wenn bei Ihnen diese Erkrankung vorliegt, ist es wichtig, die Ursache hierfür zu kennen. Oft ist zur genaueren Abklärung unter anderem auch eine Herzkatheteruntersuchung erforderlich. Je nach Ursache der Herzschwäche wird eine spezifische Therapie eingeleitet. Neben der regelmäßigen Medikamenteneinnahme sollten Sie auf eine gesunde Lebensweise achten mit Erreichen eines normalen Körpergewichts, gesunder Ernährung sowie Meiden von Zigaretten und Alkohol. Selbst für ihr geschwächtes Herz ist Sport nicht verboten. Im Gegenteil, Sie sollten auf regelmäßige, allerdings moderate Bewegung achten.

Das Therapieziel ist die Verbesserung Ihrer Beschwerden sowie Vermeidung von Krankenhausaufenthalten und Verlängerung Ihres Lebens.