



Arterielle Hypertonie

Bei der arteriellen Hypertonie handelt es sich um eine Volkserkrankung, an der mehrere Millionen Menschen allein in Deutschland erkrankt sind. Die Ursache ist meistens unklar. Nur ganz selten lassen sich organische Ursachen im Körper nachweisen. Da die Erkrankung ein Haupt-Risikofaktor für viele Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Schlaganfall, Herzinfarkt etc. ist, ist das erklärte Therapieziel die Erkrankung zu erkennen und mit Allgemeinmaßnahmen und/oder Medikamenten zu behandeln. Die Therapie erfordert ein enges Zusammenwirken zwischen Ihnen und Ihrem Haus- und Facharzt. Neben der regelmäßigen Einnahme Ihrer Medikamente sollten Sie vor allen Dingen auf ein normales Körpergewicht, gesunde Ernährung, regelmäßige sportliche Betätigung, Nikotinverzicht und Abbau von Stress im Alltag achten.

Erklärtes Therapieziel ist das Erreichen normaler Blutdruckwerte.