



## **Das Stolperherz**

Das Stolperherz bezeichnet eine harmlose Herzrhythmusstörung, die allerdings sehr viele Menschen betrifft. Es handelt sich hierbei um Extraschläge, die im Vorhof oder der Kammer ihres Herzens entstehen können und das Herz außer Takt geraten lassen. Diese sehr häufige Herzrhythmusstörung ist in den allermeisten Fällen harmlos, kann jedoch für den Patienten sehr störend oder beunruhigend sein. Nachdem eine organische Ursache ausgeschlossen ist, kann durch Allgemeinmaßnahmen wie Stressabbau, Einschränkung des Nikotin-, Kaffee- sowie Alkoholkonsums und Einnahme von Elektrolytpräparaten oft eine Beschwerdefreiheit erzielt werden. In seltenen Fällen ist eine sog. antiarrhythmische Therapie erforderlich.

Therapieziel ist, Ihnen die subjektiven Beschwerden zu nehmen.